

## **FERRAMENTA Nº 9 | Projeto de Vida**

### **1. O que pensa da sua situação pessoal e profissional atual?**

### **2. Estabeleça objetivos de vida a médio e longo prazo.**

2.1. Pensando no seu Projeto de Vida, em termos pessoais, de qualificação escolar e/ou futuro profissional, que funções pensa estar a desenvolver em:

Dezembro de 2020	
Dezembro de 2025	
Dezembro de 2030	

2.2. Que funções gostaria de estar a desenvolver:

Dezembro de 2020	
Dezembro de 2025	
Dezembro de 2030	

3. Defina quais as medidas que pretende levar a cabo para atingir os seus objetivos.

4. Identifique a sua situação atual face ao seu Projeto de Vida

Favorável	Desfavorável
<b>Forças:</b>	<b>Fraquezas:</b>
<b>Oportunidades:</b>	<b>Ameaças:</b>

5. Que etapas terá que percorrer?

6. Que obstáculos vai ter que ultrapassar e como ?