

FERRAMENTA Nº 8 | Projeto Individual de Carreira¹

Definição do Projeto de Carreira (indique qual o seu interesse/objetivo pessoal e/ou profissional para futuro)

Pensar naquilo que vai fazer como objetivo, por exemplo: pretendo adquirir formação profissional na área da qualidade.

Fundamentação da Escolha do Projeto de Carreira (o que o leva a esta escolha?)

Justificar o porquê, como por exemplo para continuar a desempenhar as tarefas associadas à minha profissão considero que é necessário atualizar conhecimentos e adquirir outras competências que me ajudem a ser cada vez mais um ótimo profissional

Formas de Implementação do Projeto de Carreira (como vai fazer para por em prática o seu objetivo?)

Exemplos:

Procurar formação profissional

Elevar as minhas habilitações escolares (...)

Identificação de Constrangimentos e Estratégias de Superação (o que pode facilitar ou dificultar o desenvolvimento e concretização do seu objetivo?)

Exemplos:

Conciliar a vida pessoal com a profissional

Falta de tempo

Não encontrar formação profissional (...)

Elabore um cronograma para a concretização do projeto (qual a meta que pretende traçar?)

Definir uma meta para a concretização do objetivo, como por exemplo: em março de 2020 pretendo ter adquirido mais conhecimentos e competências a nível profissional, através de formação profissional.

¹ Fonte: ANQEP