

FERRAMENTA 2 | Autoconceito

A perceção que o adulto tem de si próprio e o conceito que devido a isso forma da sua pessoa é o que se traduzno autoconceito.

Para exploração e identificação das características pessoais, interesses, valores e crenças, capacidades e competências, os candidatos terão expostos em cima de uma mesa cartões diferenciados (com imagens ou frases), recortes de revista e jornais para seleccionarem 3 no sentido de conseguirem fazer a sua apresentação/ caraterização pessoal.

Cartões de Exploração¹

<p>Ao escolher uma profissão, é importante considerar o seu prestígio</p> <p>Prestígio</p>	<p>Prefiro as profissões em que tenho funções de liderança</p> <p>Liderança</p>
<p>É importante escolher um emprego estável</p> <p>Estabilidade</p>	<p>Para mim é muito <u>importan-</u>te trabalhar num local que seja confortável e em boas condições.</p> <p>Conforto</p>

¹ Fonte: Orientação ao Longo da Vida nos Centros Qualifica – Bolsa de Atividades - ANQEP, IP, 2018

Evito escolher profissões em que tenho de lidar diretamente com as pessoas

Socialização

Valorizo as profissões que exigem um trabalho variado e criativo

Criatividade

Prefiro profissões com atividades mais práticas e menos intelectuais

Trabalho Intelectual

É importante ter um trabalho onde eu possa ser o meu próprio patrão e fazer o trabalho da maneira que eu quero sem que alguém me controle.

Independência

Sinto a necessidade de os resultados dos meus esforços no trabalho serem reconhecidos por outros

Reconhecimento

Na escolha de uma profissão, o mais importante é o salário que vamos auferir

Segurança Económica

Eu nunca escolheria uma profissão de risco, no que diz respeito à minha segurança

Segurança

Sou uma pessoa que facilmente se adapta a novas tarefas ou situações

Adaptabilidade

No exercício de uma profissão, é essencial ter um bom ambiente de trabalho

Relacionamento com os colegas

Para ter sucesso numa profissão, é fundamental trabalhar para atingir os objetivos

Realização

No desempenho das minhas funções profissionais, é importante ser sempre o melhor

Competição

Prefiro profissões ou tarefas com indicações claras do que tenho de fazer, e não aquelas que requerem muita autonomia

Autonomia

Prefiro trabalhar individual-
mente do que em equipa

Grupo de trabalho

Guião de Entrevista

1. Dos cartões e recortes que tem à sua frente terá que seleccionar três elementos que o ajudem a identificar e explicar como se vê e como é visto pelos outros nos diferentes papéis (familiar, formando, amigo, colega, funcionário...). Terá que nos transmitir que pontos fortes a sua personalidade possui.
2. O que pensa da sua situação pessoal e profissional neste momento
3. Acha que as suas características pessoais influenciam as suas escolhas?
4. O que levou à sua inscrição e quais as suas motivações e expectativas atuais e para o futuro?
5. Quais os valores pessoais e profissionais que considera fundamentais no dia a dia (com recurso ou não a cartões)?
6. O que pensa a sua família, os seus amigos/colegas de trabalho sobre o atual mundo do trabalho mercado de emprego?
7. Que tipo de trabalho é que eles acham que é adequado para si?
8. O que tem feito para adquirir/requalificar competências pessoais e/ou profissionais?
9. Qual a sua visão de futuro? Que objetivos? Como pretende atingi-los (como, quando e para quê)?